

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ - д/с "Солнышко" с. Боровая
С. В. Кудряшова

Страна/регион	Вид изделия	1 день	УС содерж. %	Время работы (ч.м.с.)	Итого сырья (г.д.л.)	расход сырья				Итого сырья (г.д.л.)	Итого сырья (г.д.л.)	Итого сырья (г.д.л.)
						Б. (г.д.л.)	Ж. (г.д.л.)	С. (г.д.л.)	Д. (г.д.л.)			
завтрак	1. Омлет натуральный	23	150	120	5,28	3,52	7,03	4,46	1,86	1,57	143,00	117,00
	2. Хлеб пшеничный с маслом, сыр	70	40/5/6	30/3/4	4,3	1,84	5,92	5,66	18,04	10,97	146,60	102,00
	3. Чай сладкий	3	200	200	0,06	0,06	0,02	0,02	9,99	9,99	40,00	40,00
	Итого завтрак		401	357	9,64	5,42	12,97	10,14	29,89	22,53	329,60	259,00
обед	2. Завтрак	65	100	100	2,26	2,26	0,76	0,76	28,5	28,5	141,76	141,76
	3. Сок	100	100	100	2,26	2,26	0,76	0,76	28,5	28,5	141,76	141,76
	2. Завтрак											
	1. Салат из свеклы с курицей и исомом	67	50	30	0,71	0,54	3,04	1,71	4,18	2,29	46,95	23,71
ужин	2. Борщ с капустой свежей, с мясом курицы и со сметаной	37	180	150	3,52	3,00	5,98	5,1	9,78	8,92	117,00	100,00
	3. Жаркое по-домашнему из мяса	38	200	150	17,02	16,35	19,70	12,70	19,95	16,32	200,00	123,00
	4. Хлеб ржаной	7	50	40	2,34	1,56	0,54	0,36	19,93	13,29	96,00	62,40
	5. Компот из фруктов +С	5	200	180	0,44	0,4	0	0	23,89	21,81	97,00	91,00
Итого обед			680	550	24,03	21,85	29,26	19,87	77,73	62,63	556,95	400,11
всего	Полдник											
	1. Ватрушка с повидлом	52	70	60	5,09	4,82	3,4	2,55	48,42	30,8	253,00	190,00
	2. Молоко	64	180	150	5,22	4,35	4,5	3,75	7,56	6,3	92,00	76,00
	Итого полдник		250	210	10,31	9,17	7,9	6,3	55,98	37,1	345,00	266,00
всего	Ужин											
	1. Макароны отварные с сыром	39	200/20	150/20	6,17	5,29	10,28	10,01	21,78	18,71	264,00	218,00
	2. Хлеб пшеничный	7	40	30	3,19	2,13	0,49	0,33	20,43	13,92	103,00	68,70
	3. Кисель	4	200	200	1,36	1,02	0	0	29,02	21,76	116,19	87,14
Итого ужин			460	400	10,72	8,44	10,77	10,34	71,23	54,39	483,19	373,84
Всего за день			1891	1617	56,96	47,14	61,66	47,41	263,33	205,15	1856,50	1440,71